

BARBARA
PRÖPSTL

Hell, dunkel, oder was dazwischen?

Dein Mini Lichtwert Check



Die beste Farbe auf der ganzen Welt ist die, die gut an dir aussieht.

Coco Chanel

Du fragst Dich, welche Farben Dir am besten stehen, und warum das so ist? Du willst weg von Mausgrau und Mainstream und endlich DEINE besten Farben kennenlernen?

Genau so ging es mir vor vielen Jahren auch! In meinem Kleiderschrank hatten Schwarz, Hellgrau, Weiss und Rosa die Herrschaft übernommen. Ich mochte auch andere Farben sehr, aber irgendwie waren sie im Lauf der Zeit aus meiner Garderobe verschwunden. Einerseits aus Bequemlichkeit, weil Kleidung in Schwarz und Grau leichter zu finden war, andererseits weil ich einfach nicht wusste, welche Farben mir wirklich gut stehen...

Es war für mich ein echtes AHA-Erlebnis, die Farben kennenzulernen, die mich zum Strahlen bringen. In meinem Fall waren es fast ausschließlich dunklere und leuchtende Farben, Blau, Violett, Pink, Rot und Grün. Ich war geschockt und begeistert zugleich! Ich konnte den Unterschied sofort sehen, aber vor Allem die Energie spüren, die meine besten Farben mit sich brachten. Schnell flogen alle alten Farben aus dem Schrank und die neuen zogen ein! Mit ihnen fühle ich mich so viel lebendiger und auf angenehme Weise sichtbar.



VORHER



NACHHER



VORHER



NACHHER

Geht es Dir ähnlich? Weisst Du manchmal einfach nicht, welche Farbe die richtige für Dich ist? Hast Du keine Lust mehr, Dich zu fragen, warum Dir nicht steht, was Anderen scheinbar so gut steht? Willst Du Dir sicher sein, dass die Farbe, die Du kaufst langfristig die richtige für Dich ist?

Mit unserem ausgeklügelten Farb-System können wir DEINE individuell besten Farben herausfinden. Du wirst plötzlich genau sehen, warum die eine Farbe gut funktioniert und die andere eben nicht.

Bei einem Farb-Coaching nehmen wir drei Farb-Parameter und bis zu 150 Farbtücher zu Hilfe.

Anhand der Eigenfarben einer Person finden wir damit heraus, was zu ihr passt!



DIE 3PARAMETER

LICHTWERT = Der Lichtwert einer Farbe sagt aus, wie hell oder dunkel sie ist.

INTENSITÄT = Die Intensität einer Farbe beschreibt, wie leuchtend oder zart sie ist,

TEMPERATUR = Die Temperatur einer Farbe zeigt, wie gelbgrundig oder blaugrundig sie ist.

Der folgende kleine Farb Check soll Dir zeigen, wie Du anhand eines einzelnen Parameters, schon eine Menge über Deine individuell besten Farben herausfinden kannst! Wir schauen uns den Lichtwert an, Und zwar am Beispiel von Augenfarbe und Haarfarbe.

Vorbereitung

Nimm einen Spiegel zur Hand und schau Dir einmal tief in die Augen. Sind sie eher hell, mittel oder dunkel? Vergleiche mit den Fotos auf der nächsten Seite. Danach machst Du dasselbe mit Deinen Haaren. Schau dafür möglichst Deine natürliche Haarfarbe an. Wenn Du die Haare gefärbt hast, zeigt sich diese meist am Haaransatz. Die gefärbten Haare deckst Du am besten mit einem Haarband ab.

Auf dem nächsten Blatt findest Du dann drei verschiedene Helligkeiten zum auswählen. Natürlich gibt es auch Helligkeiten, die zwischen oder neben den drei dargestellten liegen. Schau einfach welcher Wert am nächsten dran liegt.

Ich wünsche Dir viel Freude bei Deinem Mini Lichtwert Check!

Deine Barbara



Dein Mini Lichtwert Check

Meine Augenfarbe ist...



eher hell



eher mittel



eher dunkel

Meine Haarfarbe ist...



eher hell



eher mittel



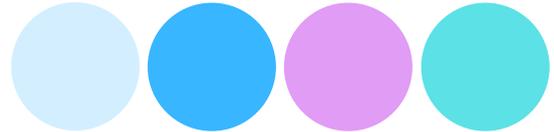
eher dunkel

Dein Mini Lichtwert Ergebnis

Deine Augenfarbe ist...



eher hell



Diese drei Farben haben einen hellen Lichtwert und passen daher gut zu helleren Augen



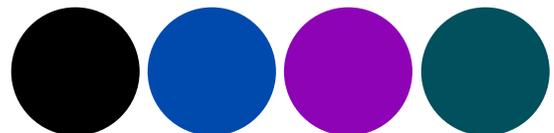
eher mittel



Diese drei Farben haben einen mittleren Lichtwert und passen daher gut zu mittleren Augen



eher dunkel



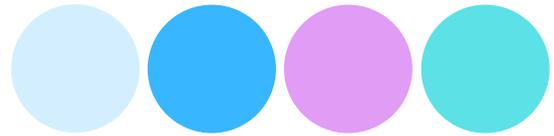
Diese drei Farben haben einen dunklen Lichtwert und passen daher gut zu dunkleren Augen

Dein Mini Lichtwert Ergebnis

Deine Haarfarbe ist...



eher hell



Diese drei Farben haben einen hellen Lichtwert und passen daher gut zu helleren Haaren



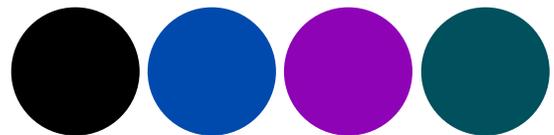
eher mittel



Diese drei Farben haben einen mittleren Lichtwert und passen daher gut zu mittleren Haaren



eher dunkel



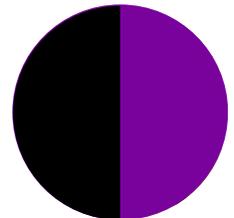
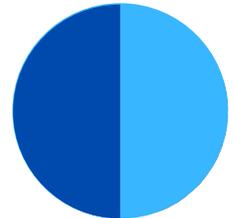
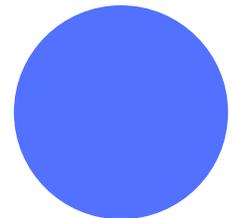
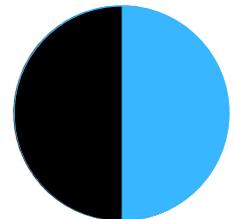
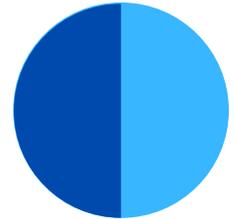
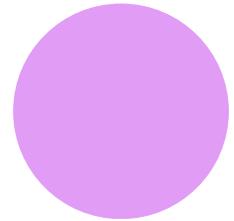
Diese drei Farben haben einen dunklen Lichtwert und passen daher gut zu dunkleren Haaren

Mögliche Ergebnisse

Sieh Dir nun an, was Du angekreuzt hast und schau, ob der Lichtwert von Augen und Haaren gleich ist, oder ob Du unterschiedliche Lichtwerte ausgewählt hast.

Wenn Letzteres der Fall ist, handelt es sich um eine Lichtwertkombi. Das heisst, am schönsten sind unterschiedliche Helligkeiten in Deinem Outfit. Hast Du bei Augen und Haaren die gleiche Helligkeit angekreuzt, ist es am schönsten, wenn die Farben, die Du trägst, diesem einen Lichtwert entsprechen.

Wenn Du also ausschließlich dunklere Farben als Eigenfarben gefunden hast, heisst das, dass dunkle Farben auf jeden Fall zu Deinen besten Farben gehören. Wenn Du nur hellere Farben findest, sind es die hellen Farben, die Dir am besten stehen. Es kann aber genauso gut eine Kombination aus mehreren Lichtwerten sein. Alles ist möglich!



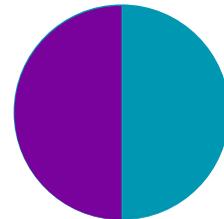
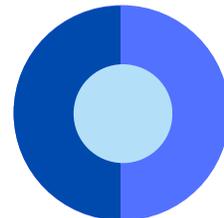
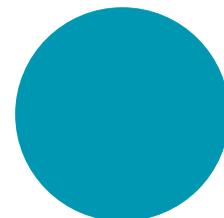
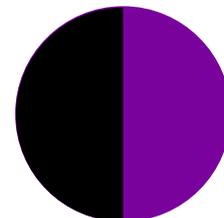
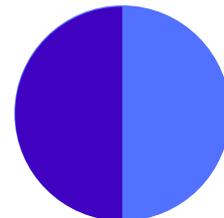
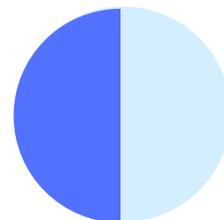
Dein Experiment

Du bist einzigartig und daher sind auch Deine Eigenfarben und die Farben, die Dir am besten stehen in ihrer Mischung einzigartig. Hier siehst Du nur einen kleinen Ausschnitt der großen Vielfalt, die es gibt. Schau also wenn Du Dich hier nicht wieder findest, welche Lichtwerte Deinen am ähnlichsten sind.

Halte Dir Kleidungsstücke in unterschiedlichen Helligkeiten ans Gesicht und experimentiere mit Deinen herausgefundenen Lichtwerten. Schau, ob sie mit Deinen Eigenfarben in Resonanz gehen.

Was ist aber nun mit den anderen beiden Parametern, fragst Du Dich bestimmt?

Wenn Du herausfinden möchtest, was es mit Intensität und Temperatur auf sich hat, dann sei gespannt und bleib dran!





Du willst mehr wissen?
Dann schau doch mal auf meiner Webseite
vorbei und schreib mir gauch erne Deine
Fragen!
Ich freue mich, von Dir zu hören!

WWW.BARBARAPROEPST.DE

BARBARA
PRÖPSTL

